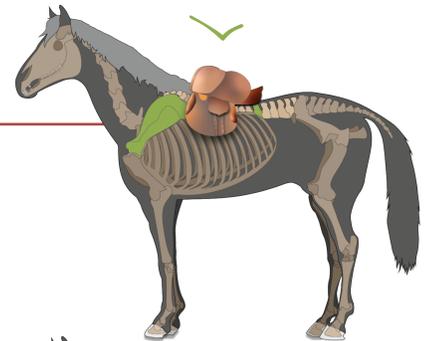




# AUTO-DIAGNOSTIC DE MA SELLE

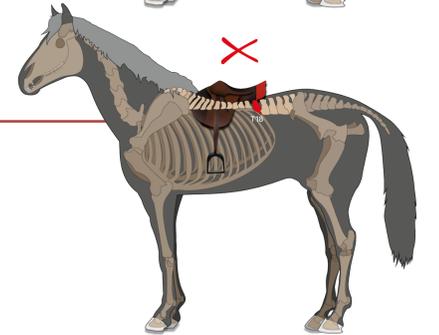
## MA SELLE DOIT ÊTRE POSITIONNÉE DERRIÈRE L'ÉPAULE...

Lorsqu'elle recule, la scapula ne doit pas toucher la pointe de l'arçon.



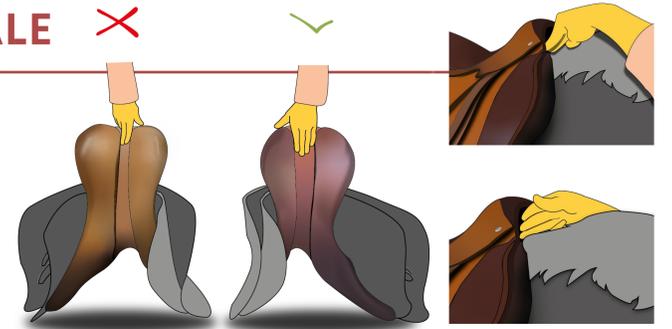
## ... ET ELLE NE DOIT PAS DÉPASSER T18

Sinon la selle ne sera plus portée par les thoraciques et le cheval devra utiliser les lombaires (pont suspendu).



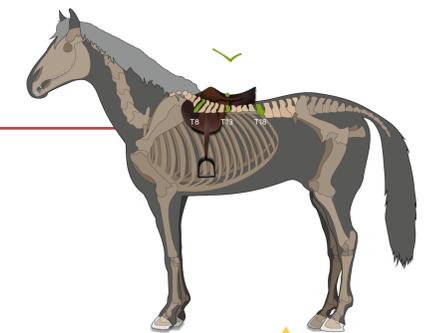
## MA SELLE NE DOIT PAS TOUCHER LA COLONNE VERTÉBRALE

Pour permettre à mon cheval de monter le dos, on doit passer au minimum 3 doigts entre le pommeau et le garrot en hauteur, 2 doigts sur le côté. De plus, la gouttière doit être suffisamment large pour que les apophyses puissent bouger librement.



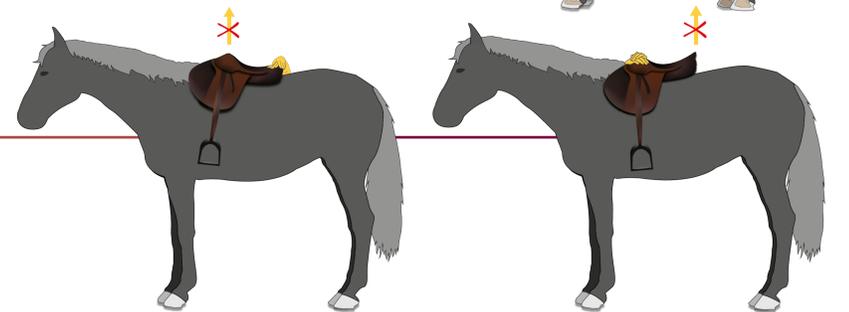
## MA SELLE DOIT ÊTRE ÉQUILIBRÉE

La selle doit être équilibrée pour positionner le cavalier au point où le cheval peut porter du poids avec le moins d'impact possible, soit le plus proche possible de la vertèbre anticlinale.



## MA SELLE DOIT ÊTRE STABLE

Ceci peut être testé en appuyant sur le pommeau, puis sur le troussequin. Elle ne doit pas se soulever.



## + MON TAPIS DOIT ÊTRE ADAPTÉ

À la forme du dos du cheval

