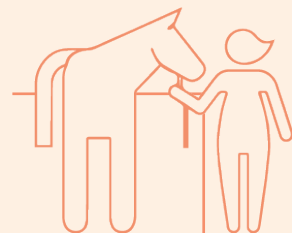


COMMENT NOURRIR SON CHEVAL AVANT ET APRÈS L'EXERCICE



BONNES PRATIQUES ALIMENTAIRES :

Le cheval est un herbivore qui broute en continu à l'état naturel.

La mastication entraîne la production de salive qui limite l'irritation des parois de l'estomac par les flux d'acide gastrique.

Son estomac ne doit donc jamais être vide.

> **Le cheval ne doit jamais être à jeun.**

• FOURRAGES :

Apporter du fourrage à volonté ou fractionné au cours des 24 h pour que le cheval ne soit pas à jeun plus de 4 h d'affilée.

Fournir au moins 1,5 à 2 % du poids du cheval en matière sèche de fourrage par jour.

• CONCENTRÉS :

Distribuer des petites quantités de concentrés par repas (< 4 litres/repas) et multiplier le nombre de repas dans la journée.

• EAU - SEL :

Mettre à disposition en permanence de l'eau propre et un bloc de sel (NaCl).



© N. Gendry / IFCE

Exemple pour un cheval de 500 kg :

$(500 \times 2 \% / 85 \%^{*})$
= 11,76 kg soit 12 kg brut

(* foin à 85 % de matière sèche)

AVANT L'EXERCICE :

- Ne pas faire travailler un cheval à jeun ;
- Apporter au moins 2 kg de fourrages avant le travail surtout s'il était à jeun depuis plus de 2 heures ;
- Apporter du foin de luzerne si le cheval est sujet aux ulcères gastriques ;
- Apporter le concentré (lorsqu'il est riche en amidon et sucres) au moins 4 à 5 heures avant un exercice intense.



© Mélanie Guillaumot

APRÈS L'EXERCICE :

- Apporter du fourrage ;
- Distribuer les concentrés (s'ils font partie de sa ration) lorsque le cheval a retrouvé sa respiration normale au repos et qu'il ne transpire plus ;
- Limiter ou éviter tout apport de concentrés riche en céréales pour le cheval en surpoids.



© A. Lauroux / IFCE

Connaissances