

## UTILISER LES RÉCOMPENSES ALIMENTAIRES DANS LE TRAVAIL DU CHEVAL

Le but du **renforcement positif** au travers de la distribution de récompenses est de faire comprendre au cheval qu'il doit réaliser une action et de le motiver à le faire. Pour cela, on donne au cheval quelque chose qu'il aime au moment précis où il réalise l'action attendue. La répétition de l'association entre l'action et la récompense lui permet de comprendre ce qu'on attend de lui.



### 1. PRIVILÉGIER LES RÉCOMPENSES ALIMENTAIRES

C'est ce qui sera le plus motivant pour le cheval.



### 2. RESPECTER LA CONTIGUÏTÉ TEMPORELLE

Le laps de temps entre action-récompenses doit être le plus court possible.



### 3. FAÇONNER PROGRESSIVEMENT LA RÉPONSE FINALE

Lors des premières sessions, on récompense dès la plus petite réponse.



### 4. RENFORCER DE FAÇON CONTINUE PUIS DE FAÇON PARTIELLE

Au début, la récompense doit être donnée systématiquement puis réduire la fréquence.



### 5. RESPECTER LA CONTINGENCE

Réserver une nourriture particulière pour récompenser le cheval.



### 6. NE JAMAIS RÉCOMPENSER UN COMPORTEMENT NON SOUHAITÉ

Au début, le cheval peut essayer de quémander voire mordiller pour avoir la nourriture.



### 7. TRAVAILLER DANS UN ENVIRONNEMENT CALME

Le stress nuit aux apprentissages.



### 8. CONNAÎTRE LA BIOMÉCANIQUE ET LE PRÉPARER PHYSIQUEMENT

Demandez un mouvement uniquement lorsqu'il est dans la bonne attitude, prêt musculairement.

Connaissances