

Gérer la carrière sportive du cheval d'attelage athlète

1- Cadre de la performance sportive

► Les valeurs communes à tout sport

La déontologie

Le fair play

► La responsabilité vis-à-vis du cheval

Préserver son intégrité physique et psychique



2- Programmer dans la durée

► Clarifier les objectifs

► Gérer l'intensité et la charge de l'effort

► Adapter les moyens



Adapter les cycles

Etre à l'écoute et s'adapter

Assurer un suivi médical rigoureux

3- Etre performant... tout le temps ?

► Etre performant, c'est....

Renouveler la performance
sur le niveau de compétition choisi

Définir le résultat attendu
en lien avec l'objectif sportif fixé

Choisir ses échéances sportives
«déclassement volontaire»



► La contre-performance... Vigilance !

► Analyser les causes
accident de parcours ?

► Contre-performances répétées
adapter la planification
adapter les moyens



équi-paedia
l'encyclopédie pratique
du cheval

