



L'IFCE impliqué dans le développement de la médiation équine

Par **M. VIDAMENT** (IFCE)

Il n'est pas une semaine sans qu'on ne trouve dans les médias un article ou un reportage sur la médiation animale car ces relations particulières, entre bénéficiaires et animaux, intriguent et fascinent. Les animaux les plus utilisés en médiation animale en France sont les chiens et les équidés. Cet article décrit les actions de l'Institut français du cheval et de l'équitation (IFCE) relatives à la médiation équine au sens large.

Généralités sur la médiation équine en France

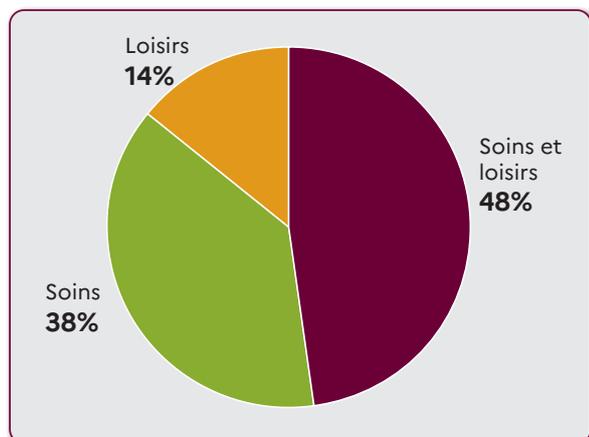
Médiation équine : une définition large adoptée par les socio-professionnels

La médiation équine à visée thérapeutique ou socio-éducative est une aide médicale ou psychologique ou sociale ou éducative dispensée par un professionnel de cette aide, avec la participation d'un équidé. La médiation équine à visée sportive, ludique ou de loisir, appelée aussi activités équestres adaptées (pour les personnes porteuses de handicap mental) ou handisport (pour les personnes porteuses de handicaps moteur ou sensoriel) regroupe les activités de sport ou de loisir pratiquées sous la responsabilité d'un professionnel de ces activités équestres. Pour la Fédération française d'équitation (FFE) et le Syndicat interprofessionnel de la médiation équine (SIPME), la médiation équine au sens large est la recherche des effets positifs apportés par la présence du cheval ou par la pratique des activités équestres sur des personnes ayant des besoins particuliers, en présence d'un professionnel : elle comprend donc aussi le coaching et le sport paralympique.



La médiation équine au sens large comprend les activités à visée thérapeutique ou socio-éducative et les activités de sport et de loisir © M. Vidament

Combien de personnes sont concernées ?



Répartition des types d'activité dans les structures déclarant faire de la médiation équine en France (Picon, 2019).

La Fédération française d'équitation estime entre 120 000 et 150 000 le nombre de personnes qui pratiquent ou bénéficient de ces activités de médiation dans les clubs affiliés (enquête 2017, non publiée). Ne sont pas comptés les bénéficiaires hors centres équestres (soins ou activités dans les établissements et services sociaux ou médico-sociaux (ESSMS) ou chez des professionnels de soin) dont le nombre est inconnu.

Dans une enquête récente (1, 2, 3), au moins 985 socio-professionnels et bénévoles organisent et/ou encadrent ces activités en France, souvent en équipe pluri-disciplinaire (enquête non exhaustive).

Il y aurait 48% de structures proposant soins et loisirs avec le cheval, 38% de structures proposant seulement des soins et 14% proposant seulement des loisirs.

D'autre part, 75 à 100% des structures de médiation équine accueillent des personnes porteuses de handicap mental ou psychique, 50% accueillent des personnes porteuses de handicap moteur et 40 à 50% accueillent des personnes présentant des difficultés sociales.

Actions de l'IFCE dans l'acquisition de références

Ces dernières années, les sujets de médiation équine ont été clairement identifiés comme éligibles au financement dans l'appel d'offre du conseil scientifique de la filière équine (4) et un effort particulier a été fait pour repérer les équipes scientifiques qui pouvaient proposer des études dans ce domaine. Il s'agit d'encourager les études objectivant le **bénéfice réel apporté par la médiation équine** et les études permettant de **définir les activités ainsi que les moyens équestres et humains à mettre en place** en fonction des types de patients.

De ce fait, le nombre de projets soumis a augmenté et **7 projets scientifiques** ont été financés en 2020 par le conseil scientifique de la filière équine :



- **Un sur la rééducation à la marche** (Université de Rouen).
- **Quatre sur les soins psycho-cognitifs** : chez des sujets adultes avec des problèmes psychiatriques (Université de Dreux), chez des sujets jeunes adultes cérébro-lésés (Université d'Evreux), chez des sujets âgés dépressifs (Université de Lyon) ou atteints de la maladie d'Alzheimer (Université de Tours).
- **Un sur le bien-être du cheval de médiation** (Université de Rennes, thèse de Noémie Lerch).
- **Un sur la meilleure connaissance des pratiques** (ENS de Lyon).

En 2019-2020, deux études ont été réalisées par l'IFCE :

- L'une sur la **caractérisation du modèle, des allures et du comportement de chevaux de rééducation motrice**, en comparaison de chevaux d'instruction pour débutants.
- L'autre sur la **comparaison de pression induite sur le dos du cheval** par un cavalier assis sur différents tapis utilisés sans selle en rééducation motrice.

Ces résultats vont être diffusés à la Journée Sciences et Innovations Équines (JSIE) de mai 2021.

D'autre part, il était important d'acquérir des références issues du terrain dans le domaine socio-économique et deux études ont été commanditées par l'IFCE :

- Une vaste étude technico-économique 2018-2019 sur l'**offre** (enquête nationale et visite de 12 centres) pour établir une **typologie des entreprises impliquées** et décrire le **fonctionnement technico-économique d'une douzaine d'entreprises représentatives** (services offerts, plateau technique nécessaire à l'activité, public et encadrement, rentabilité...). Les documents de base ([rapport complet et les fiches sur les 12 cas](#)) sont disponibles à la médiathèque de l'IFCE, ainsi que les articles et présentations dérivés lors des 2 derniers equi-meetings *Médiation équine* (1, 2, 3).
- Une **étude sur la demande en matière de médiation équine au sens large** est en cours (2019-2021). Elle vise à décrire le plus finement possible les demandes des bénéficiaires directs et de leurs familles, les attentes des partenaires médico-sociaux et les problématiques des partenaires institutionnels et financiers vis-à-vis de la médiation équine. Pour cela, dans 6 bassins de vie ou départements (ruraux, citadins ou mixtes) de différentes régions françaises, ces différents types de personnes sont interrogés. D'autre part, un [rapport sur l'état des lieux des acteurs de l'accueil et de l'accompagnement des personnes en situation de handicap, âgées ou rencontrant des difficultés sociales](#) vient d'être finalisé et est disponible à la médiathèque de l'IFCE (5).

Actions de l'IFCE dans le transfert auprès des acteurs

Cela va de la production de documents écrits, de webconférences à l'organisation de colloques.



L'IFCE a coordonné un [ouvrage collectif](#) en 2018 qui est une synthèse bibliographique de l'état des connaissances scientifiques dans différents domaines de la médiation équine à visée thérapeutique ou de soutien socio-éducatif (6). Les sujets abordés vont de la définition du handicap et de la médiation équine, à l'intérêt de la médiation équine pour les personnes porteuses de certains handicaps (paralysie cérébrale infantile, sclérose en plaques, stress post-traumatique, autisme, troubles de l'apprentissage) et pour les personnes âgées ou judiciairisées, pour se terminer par un chapitre sur l'éthique des pratiques et un autre sur le choix et le bien-être des chevaux de médiation.

Actuellement, [plus de 15 webconférences](#) de 30 minutes sont à la disposition du public, sur le site internet de l'IFCE (chaîne Youtube IFCE) (7). Les sujets sont variés et traités par des socio-professionnels : personnes autistes, personnes âgées, personnes judiciairisées, rééducation motrice, mythes et réalités de la médiation équine, cadre et pratique de l'équithérapie, coaching, adaptation du matériel, attelage, la compétition comme outil de médiation... La collection de [fiches équipédia](#) commence à s'étoffer : généralités, autisme, personnes âgées... Une fiche [Les métiers de la médiation équine : quand le cheval vient en aide à l'homme](#) a également été réalisée par équi-ressources (8).

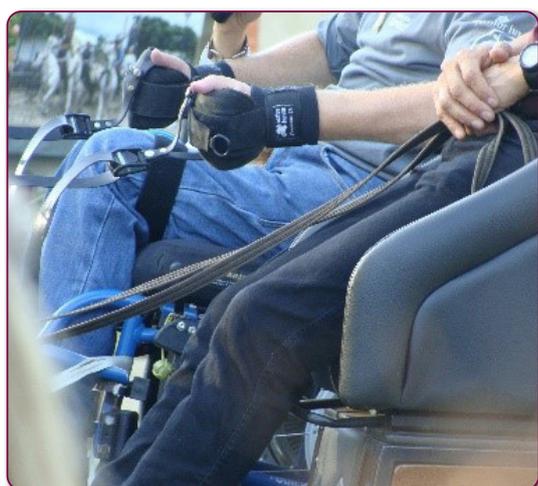


L'IFCE organise, dans différents domaines équestres, des journées d'information et de mise en relation des acteurs professionnels, formateurs et scientifiques, appelés [équi-meetings](#).

Des équi-meetings *Médiation équine* ont été organisés à Hennebont en 2013 et 2018 et en virtuel en 2020. Les dernières éditions ont rassemblé plus de 250 personnes. Les résultats de certaines études concernant la médiation sont aussi présentés dans le cadre des Journées Sciences et Innovations Équines (JSIE) de l'IFCE.

Pour tous ces événements, conférences et articles correspondants sont ensuite mis en accès libre sur internet (9, 10).

Actions de formation de l'IFCE pour améliorer la technicité des socio-professionnels



Une formation de **perfectionnement sur la conduite du cheval aux longues rênes**, technique particulièrement adaptée à la rééducation motrice, a été proposée en 2020 par le site IFCE d'Hennebont aux personnes du centre de rééducation de Kerpape qui la pratiquaient déjà régulièrement.

Le site IFCE d'Hennebont est sollicité par la Commission Equi-Handi du CRE Bretagne pour l'aider à développer le **para-attelage** dans cette région. Des actions nationales sont en projet.

Le para-attelage peut être pratiqué par une personne en fauteuil roulant © M. Vidament

Appui dans les sites IFCE à des actions locales ou nationales

L'IFCE appuie les initiatives locales en mettant à disposition ses infrastructures et/ou sa cavalerie à des intervenants internes ou externes.

En 2020, différentes actions devaient avoir lieu ou ont eu lieu partiellement :

- **Mieux-être des personnes âgées à Rosières-aux-Salines (54)** : ateliers pansage, sensorialité, motricité ou attelage pour 15 établissements.
- **Para-attelage à Hennebont (56)** : accompagnement de 2 meneurs en compétition régionale
- **Coaching à Saumur (49)** : un coach est associé à un écuyer du Cadre noir pour l'association *Progrès Management*.

Conclusion

Depuis quelques années, l'IFCE s'est impliqué fortement dans le domaine de la médiation équine : de nombreuses actions sont en cours, notamment dans la production et la diffusion des connaissances. Celles-ci n'auraient pas pu avoir cette ampleur sans la collaboration avec les socio-professionnels, et notamment la FFE, le Syndicat interprofessionnel des praticiens de la médiation équine (SIPME) et les organismes de formation en médiation équine. Nous remercions vivement les personnes impliquées dans les différents comités de pilotage (des webconférences, des équi-meetings, des études socio-économiques...) pour leur implication dynamique et constructive permettant une réelle synergie au service de la filière et des bénéficiaires.

Références bibliographiques

1. **PICON E., BEAUGENDRE C. ET MINET B.** (2018). Portrait des acteurs de la médiation équine et de l'équitation adaptée. Dans : *Actes, Equi-meeting médiation*, Hennebont 27 et 28 septembre 2020, IFCE, pages 5-8. Lien vers la conférence : <https://www.youtube.com/watch?v=leRE9GRtqGc&list=PLATYrVnX3WHXZ8r5efjXa8GTZYj0qTDFS&index=3>
2. **PICON E., LEXTRAIT V., MINET B. ET CROVELLA E.** (2019). [Etude descriptive et technico-économique des activités de service avec le cheval auprès de personnes porteuses de handicap](#). Itinere conseil, Rapport final, 85 pages et 12 fiches.
3. **PICON E., LEXTRAIT V., MINET B., CROVELLA E., BEAUGENDRE C., HEYDEMANN P., GEYL C., MOSS J., YVON-GALLOUX C., VIDAMENT M. ET CLÉMENT F.** (2020). Etude descriptive et technico-économique des activités de service avec le cheval auprès de personnes porteuses de handicap. Dans : *Actes, Equi-meeting médiation*, 24 et 25 septembre 2020, webinar, IFCE, pages 6-9. Lien vers la conférence : <https://www.youtube.com/watch?v=B1-erzLBD20&list=PLATYrVnX3WHXVIOCs7Cgr7uiBi2ZCYgyh&index=16>
4. [Information sur le conseil scientifique](#)
5. **PICON E., MOUNIER M. ET MINET B.** (2020). [Etat des lieux des acteurs de l'accueil et de l'accompagnement des personnes en situation de handicap, âgées ou rencontrant des difficultés sociales](#). Itinere conseil, rapport et 4 fiches.
6. **Collectif** (2018). [La médiation équine, qu'en pensent les scientifiques ?](#) IFCE, 216 pages.
7. Webconférences IFCE sur la médiation équine - replays disponibles sur : <https://www.ifce.fr/ifce/connaissances/webconferences/autres-activites-equestres/>
8. **LOURD C., VIDAMENT M., ECOT P., MARTOUZET J., PEIGNIER S. ET YVON-GALLOUX C.** (2020). [Les métiers de la médiation équine : quand le cheval vient en aide à l'homme](#). Fiche équipédia de l'IFCE.
9. Equi-meeting médiation - Rencontre entre scientifiques et professionnels, Hennebont, 27 et 28 septembre 2018, 122 pages. Lien vers les actes : https://mediatheque.ifce.fr/index.php?lvl=notice_display&id=59365
10. Equi-meeting médiation - Rencontre entre scientifiques et professionnels, Webconférences des 24 et 25 septembre 2020, 105 pages. Lien vers les actes : https://mediatheque.ifce.fr/index.php?lvl=notice_display&id=66807