



SITE DE SAUMUR



CS



IMPACT DU STATUT HORMONAL SUR LA PERFORMANCE ET LA SANTÉ CHEZ LA CAVALIÈRE EXPERTE

L'objectif de ce projet est de déterminer chez des cavalières expertes l'impact du statut hormonal sur la performance, la santé et le passeport biologique de l'athlète, en tenant compte de leur environnement (charge d'entraînement, stress, prise alimentaire, ...). Dans ce cadre, un suivi pluridisciplinaire longitudinal hors compétition et en compétition sera effectué chez ces cavalières, utilisant ou non des contraceptifs hormonaux. Ce projet, prévu sur 2 ans, sera mis en place sur le plateau technique de Saumur, grâce à la collaboration de professionnels de la filière équine et de chercheurs de différentes universités.

PERSPECTIVES D'APPLICATIONS :

- D'un point de vue technique, ce projet s'inscrira au sein du projet fédérateur portant sur la santé des cavaliers, en favorisant le développement du centre médical sportif de l'IFCE Saumur.
- Il sensibilisera les cavalières expertes et leur encadrement à l'importance du statut hormonal sur la performance et la santé, avec l'apport de nouveaux marqueurs psycho-physiologiques.
- Il soutiendra également les autres actions développées par le plateau technique de Saumur, qu'il s'agisse de la gestion des charges d'entraînement ou de la préparation physique et mentale.



PU

Laboratoire
CIAMS, Université
Orléans
KATIA COLLOMP



MCU

Laboratoire
CIAMS, Université
Paris-Saclay
CAROLINE TEULIER

FINANCEURS ET PARTENAIRES

