



SITE DE SAUMUR



ENTRAÎNEMENT PERCEPTIF CHEZ LE CAVALIER POUR L'OPTIMISATION DES INTERACTIONS CAVALIER-CHEVAL EN SAUT D'OBSTACLES

La discipline du saut d'obstacles ou CSO, est une discipline leader en France avec plus de 80 % de l'activité concours. Toutefois peu d'études se sont penchées sur ce que les entraîneurs appellent « avoir le feeling » « voir ses foulées » afin de caractériser un cavalier performant. Comme un «pilote», le cavalier doit percevoir la bonne distance qui le sépare de l'obstacle afin de réguler la foulée de son cheval pour réussir son saut. L'objectif principal de ce projet est d'étudier les déterminants de la performance en saut d'obstacles à travers l'étude des Interactions Cavaliers Cheval et de l'influence de l'entraînement perceptif personnalisé pour les cavaliers sur la performance et le bien-être du couple cavalier-cheval.

PERSPECTIVES D'APPLICATIONS :

- Développement de nouvelles méthodes d'entraînement pour préserver la santé des cavaliers et des chevaux (bien-être, stress, ...) comme « accélérateur d'apprentissage » (« visualisation des foulées » « entraînement cognitifs »)
- Développement de nouveaux accompagnements scientifiques à la performance pour le suivi des athlètes par le biais d'application numérique (outils de suivi, tableau de bord) et d'équipements spécifiques (étriers, rênes connectées ...) pour le CSO.
- Développement d'indicateurs de l'Interaction cavalier-cheval en CSO et prise en compte des différences interindividuelles (Expertise - Profils action types, ...) à intégrer dans les contenus de formations et d'entraînements.



Maître de
conférences

LABORATOIRES M2S
BENOIT BIDEAU



Chercheur

IFCE
AGNÈS OLIVIER

FINANCEURS ET PARTENAIRES

