

PEGASE 2

Médiation équine
 en psychiatrie adulte

Début : 2020
 Durée : 2 ans



Des données issues de la littérature scientifique internationale suggèrent que les accompagnements assistés par l'animal pourraient constituer une nouvelle approche pour améliorer le fonctionnement psychosocial. En France, nous disposons de peu de données sur la médiation équine qui reste, encore aujourd'hui, une technique de réhabilitation non standardisée et peu validée alors qu'elle est utilisée dans les dispositifs de soins. Le projet PEGASE est un essai clinique contrôlé randomisé qui a pour objectif d'évaluer l'efficacité d'un programme psychoéducatif bref de médiation équine sur l'adaptation sociale, l'affirmation de soi, l'estime de soi et les stratégies d'adaptation au stress des patients adultes présentant un dysfonctionnement psychosocial, hospitalisés et suivis en psychiatrie.

Perspectives d'application

L'étude PEGASE pourrait à terme contribuer à :

- Améliorer l'usage de la médiation équine dans le cadre de pratiques cognitivo-comportementales, en thérapie brève.

- Préciser les populations en souffrance psychique qui pourraient en tirer le meilleur bénéfice.

- Apporter des éléments de réflexion sur le choix et l'éducation d'une cavalerie adaptée à cette pratique.

- Participer à la formation des équipes qui souhaiteraient mettre en place un projet de médiation équine, que ce soit des équipes soignantes ou des centres équestres. Cette étude pilote pourra en effet être étendue à d'autres structures.



Anne Héron
 Directrice scientifique
 Unité de Recherche
 Clinique URC28



Pierre Paris
 Psychiatre
 Unité de Recherche Clinique
 URC28